

FICHE ASSOCIATION NASTRINGUES

ASSOCIATION «VILLAGE TAÏ CHI»

Contacts

Siège social de l'Association «
Village Tai Chi » chez :
Caroline MAZIERES - Le Bourg -
24230 NASTRINGUES
Tel : 06 19 37 74 66
Mèl :
caroline.mazieres@laposte.net



Présentation

Créée en décembre 2022 (loi 1901) à Nastringues, l'Association « Village Tai Chi » a pour objet social :

- De pratiquer ensemble, dans notre secteur géographique rural, le Tai Chi et le Qi Gong sous toutes leurs formes.
- De promouvoir et développer ces pratiques
- De permettre la venue d'autres associations, intervenants ou professeurs en rapport avec la pratique et l'enseignement du tai chi et du qi gong.

Cette Association se déclare indépendante et s'interdit toute participation ou publication à caractère politique, religieux, philosophique ou personnel.

Les cours

Cette association est une antenne du cours débutants de l'association « Le Méridien » située à Périgueux.

Les cours ont lieu le mardi soir de 18h00 à 19h30 et une fois par mois les professeurs William Nelson ou Paulette Beurton viennent y dispenser des cours. Le Méridien est une association loi 1901 établie à Périgueux, en Dordogne, où l'on enseigne et pratique le Tai Chi Chuan depuis 1986.

L'école est dirigée par le professeur William Nelson qui enseigne le style « YANG ».

Le Qi gong est basé sur des mouvements doux et simples ayant pour but de développer et favoriser la circulation de l'énergie vitale ou Qi, dans le corps, suivant le trajet des méridiens d'acupuncture. A la portée de tous, le Qi Gong peut devenir un outil de bien-être, de relaxation, de concentration et de circulation du Qi.

Le Tai Chi Chuan s'apparente à un art martial mais il utilise essentiellement le développement de l'énergie interne. Parmi 5 styles principaux, c'est le style « YANG » qui est pratiqué au sein du Méridien: mouvements souples et ininterrompus, ses applications martiales peuvent être utilisées de façon rapide et explosive.

